

## Workshop: Abnehmen leicht gemacht Mit Vollwerternährung zum Wunschgewicht!

### Möchten Sie verstehen...

- Was Sie tun könnten – um gesund und dauerhaft abzunehmen
- Was Sie vermeiden sollten, um Ihr Wunschgewicht zu erreichen bzw. zu halten?
- Wie Vollwertnahrung nach Dr. O. Bruker den Körper ohne Mangel stärkt
- Wie Sie eine vollwertige und schmackhafte Mahlzeit zubereiten können



Vom Übergewicht



Zum Wunschgewicht

Wenn Sie Ihre **Gewichts - Probleme leichter** meistern wollen, und dabei Ihr **Wunschgewicht** erreichen und halten wollen, dann sollten Sie die Praxis der Vollwerternährung kennen lernen.

**Ort:** Weingartenstrasse 16, 8269 Fruthwilen

**Termin:** Samstag 12. März 2016

**Zeit:** 9.00 Uhr bis ca. 14.00Uhr

**Vortrag:** Marion Mittelbach und Walter Jenni

**Preis:** 390.- CHF inkl. Mittagessen und Trinken

**Anmeldung bis 27. Feb. 2016 via 071 664 44 85 oder info@jenniundpartner.ch**

Vorname / Name: ..... Email: .....

Adresse: ..... PLZ / Ort: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....