
1. Individualpsychologische Grundlagen

Adler, A: Menschenkenntnis, Frankfurt/Main: Fischer Verlag. [ISBN 3-596-26080-9](#)

Adler, A: Wozu leben wir?, Frankfurt/Main: Fischer Verlag. [ISBN 3-596-26708-0](#)

Blumenthal, E.: An sich selber glauben, Horizonte. [ISBN 3-89483-054-9](#)

Blumenthal, E+M.: Die Kunst der Ermutigung, Horizonte. [ISBN 3-89483-053-0](#)

Blumenthal, E.: Wege zur inneren Freiheit - Praxis und Theorie der Selbsterziehung, Peter Pollak Verlag Tuttingen: [ISBN 3-937509-00-3](#)

Blumenthal, E.: Verstehen und verstanden werden - Die neue Art des Zusammenlebens: Horizonte-Verlag. [ISBN 3-89483-058-1](#)

Dreikurs, R.: Selbstbewusst - Die Psychologie eines Lebensgefühls, Bad König: Horizonte Verlag. [ISBN 3-926116-51-X](#)

Schoenaker, Th.: Mut tut gut, RDI Verlag. [ISBN 3-932708-06-7](#)

2. Arbeitswelt und Individualpsychologie

Bayer H.: Coaching-Kompetenz - Persönlichkeit und Führungspsychologie, München-Basel: Ernst Reinhard Verlag. [ISBN 3-497-01358-7](#)

Hugo-Becker A./Becker H.: Psychologisches Konfliktmanagement, München: Deutscher Taschenbuch Verlag, [ISBN 3 423 058293](#)

Schulz von Thun: Miteinander reden 1, Sachbuch rororo [ISBN 3-499 17489-8](#)

Sprenger R.: Mythos Motivation, Campus, [ISBN 3-593-34499-8](#)

Watzlawick P.: Anleitung zum Unglücklichsein, Piper [ISBN 3-492-02835-7](#)

3. Ergänzungen

Tausch Reinhard: Hilfen bei Stress und Belastungen. Rowohlt. [ISBN 3 499 60124 9](#)

Gommlich F., Tieftrunk A.: Mut zur Auseinandersetzung: Konfliktgespräche, Falken, [ISBN 3-8068-7469-7](#)
