

Lifestyle Management Training

Ihr Partner

Walter Jenni



- Dipl. Individualpsych. Berater (ADI)
- Dipl. Coach IP
- Dipl. El. Ing. FH
- Vorträge im In – und Ausland USA, Holland, Österreich, Italien, Ungarn...
- Mitglied der Schweiz. Gesellschaft für Individualpsychologie (SGIPA)

Kompetenz-Schwerpunkte

- Leadership
- Einzel – und Gruppencoachings
- Teamentwicklung
- Gesprächsführung und Konfliktlösung
- Druck – und Stressreduzierung
- Erkennen und vermeiden von Burn-out

JENNI & PARTNER

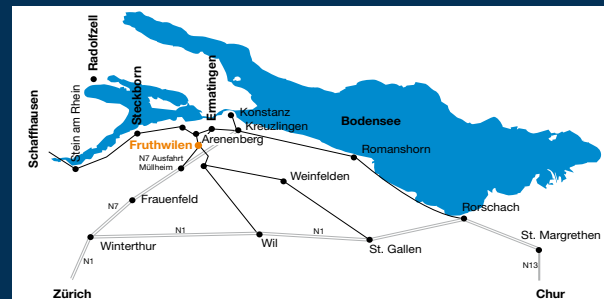
COACHING • BERATUNG • TRAINING

Walter Jenni

Weingartenstrasse 16 a
CH - 8269 Fruthwilen am Bodensee

Tel.: ++ 41-(0)71-664 44 85
Fax: ++ 41-(0)71-664 44 89

info@jenniundpartner.ch
www.jenniundpartner.ch



Intensiv – Coaching ...

- ... Erfolg statt Ärger
- ... Zeit statt Hektik
- ... gelassen statt angespannt

JENNI & PARTNER
COACHING • BERATUNG • TRAINING

JENNI & PARTNER
COACHING • BERATUNG • TRAINING

Worum geht es?



- Kennen Sie Ihren Führungsstil und Ihr Konfliktverhalten in den unterschiedlichen Lebensbereichen:
 - Beruf und Gemeinschaft?
 - Partnerschaft und Familie?
- Wollen Sie Ihren Stress- und Leistungsdruck reduzieren (**Burn-out-Prävention**) und dabei Ihr Arbeits- und Privatleben ausgeglichener gestalten? (**Work – Life – Balance**)
- Wollen Sie trotzdem wichtige Eigenschaften, die Ihnen Erfolge in der Arbeitswelt und in der Beziehung mit Menschen bringen, weiter gewinnbringend einsetzen?
- Kennen Sie bereits Ihre wichtigen Persönlichkeitsmuster, die Ihr Verhalten stark beeinflussen?

Sie wollen Ihr teilweise unerkanntes, hohes schöpferische Potential (Talente), das oft durch die eigenen geschaffenen Grenzen blockiert ist, optimal anwenden.

Lernen Sie, Ihr Potential mit der Methode „Life Style Management Training“ effizient umzusetzen.

Was ist Ihr Nutzen?



Ziel des Trainings ist es, Ihre persönliche „Gangart“, Ihr Verhaltensmuster möglichst schnell und sicher zu entschlüsseln. Dadurch erreichen Sie mehr **Sicherheit und Gelassenheit** im Handeln!

Gemeinsam schaffen wir die Voraussetzungen, zielgerichtet Ihr Verhalten dahin zu ändern, damit Sie Ihre Stärken noch mehr zum Vorteil Ihrer selbst und Ihrer Mitmenschen einsetzen können. Zusätzlich erkennen Sie dadurch, dass Ihre „Schwächen“ auch Stärken sind, wenn sie richtig genutzt werden!

Schritt für Schritt steigern Sie die Fähigkeit, Ihre beruflichen / privaten Herausforderungen tiefer zu reflektieren.

Damit gewinnen Sie konkrete und praktische Ansätze für wichtige Vorgehensschritte, die auch Ihren Gesundheitszustand erhalten und sogar verbessern können.

**Körperliche und mentale Gesundheit,
– durch das Erkennen von den
eigenen Lebensbedingungen**

Wie arbeiten wir?



Die „Lifestyle Management Training“ Methode oder Lebensstil – Kurzanalyse ist ein Beratungs – Modell, das seit 1977 in Deutschland und seit 1999 in der Schweiz mit grossem Erfolg eingesetzt wird. Durch konsequente und ausgefeilte Visualisierung aller wichtiger Äusserungen des Klienten, erhält die Methode eine im Beraterischen Setting einzigartige Klarheit und Nachvollziehbarkeit und damit Akzeptanz.

Sie eignet sich deshalb vortrefflich z.B. in **vertieften Führungstrainings** und bei **persönlicher Standortbestimmung**.

Teil 1:

Einzel Intensiv – Coaching
aufgeteilt in drei / vier Tage: ca. 20 Std.

Teil 2:

Aufbau- und Umsetzungs-
Check: ca. 5 -10 Std.

- Wo sind meine Erfolge?
- Was gelingt noch nicht so gut?
- Was kann ich noch tun, damit es noch besser wird?